



BOTOKS UYGULAMASI BİLGİLENDİRİLMİŞ ONAM FORMU

Bu formun amacı, sağlığınız ile ilgili konularda sizi bilgilendirerek alınacak karara katılımınızı sağlamaktır.

Bu form, çoğu hastanın pek çok koşulda ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde tanımlanmış olmakla birlikte bütün tedavi şekillerinin risklerini içeren bir belge olarak düşünülmemelidir. Kişisel sağlık durumunuza bağlı olarak, hekiminiz size farklı ya da ek bilgi verebilir.

Tanı, tıbbi tedavi ve cerrahi girişimlerin yararlarını ve olası risklerini öğrendikten sonra yapılacak uygulamaları kabul etmek ya da etmemek kendi kararınıza bağlıdır. Yasal ve tıbbi zorunluluk taşıyan durumlar dışında bilgilendirilmeyi reddedebilir veya dilediğiniz zaman onamı geri alabilirsiniz.

Botoks Hakkında Bilinmesi Gerekenler

Botoks uygulamasında kullanılan madde, Clostridium botulinum adlı bakteri tarafından salgılanan bir proteindir. Bu madde sinirlerden kaslara olan elektriksel iletimi bloke ederek, uygulanan bölgedeki kasın fonksiyonunu geçici olarak azaltır veya yok eder. Kas fonksiyonunu kaybedip kasılmayınca, üzerindeki ciltte oluşan kırışıklıklar da azalır veya yok olur. Botoks etkisi süresince bu mimik kasları çalıştırılmaz. Bu nedenle şaşkınlık ve kızgınlık ifadeleri başta olmak üzere yüzdeki sevinç ve üzüntü ifadelerinin birçoğu kaybedilir. Bu dönem içinde cilt kendisini toparlama fırsatı bulur.

Botoks bir mucize değildir. Yüzde kalıcı olarak hiçbir değişiklik yapmayacaktır. Ayrıca yüzü 20 yıl önceki görünümüne de kavuşturmayacaktır. Botoks uygulamaları sadece yüzün belli bölgelerindeki kırışıklıklarda geçici düzelme sağlar.

Uygulama Alanları

- Alın bölgesindeki yatay çizgiler
- İki kaş arasında yer alan ve çatık kaş görünümüne yol açan çizgiler
- Her iki kaş yan taraflarının yukarı kaldırılması
- Her iki göz yan tarafında yer alan ve yüz yaşlanmasını gösteren çizgiler ve kırışıklıklar
- Alt göz kapağındaki çizgiler ve kısık göz şikayetinin düzeltilmesi
- Burun ucunun kaldırılması
- Gülerken üst dişetin görünmesi
- Üst ve alt dudaktaki dikey çizgiler (sigara içimi çizgileri veya barkod çizgileri)
- Dudak köşelerinin yukarıya kaldırılması
- Alt dudak ile çene arasındaki yatay çizgi
- Çene cildinin daha pürüzsüz hale getirilmesi, portakal kabuğu görünümünün düzeltilmesi
- Diş sıkma, gıcırdatma
- Boyundaki yatay çizgilerin ve dikey bantların tedavisi
- Eller, ayaklar, yüz ve koltuk altındaki aşırı terlemenin tedavisi



Nasıl Bir Tedavi Uygulanacak?

Tedavi bölgesi 30-45 dakika önce temizlenerek lokal anestezi etkisi gösteren krem uygulanır. Botoks maddesi çok ince uçlu özel iğneler ile birkaç noktadan kas içine enjekte edilir. Alerjik değildir, hassasiyet için teste gerek yoktur. Uygulama esnasında hastayı rahatsız eden bir ağrı şikayeti oluşmaz. Hasta yatırılmaz, yarı oturur pozisyona getirilir. Enjeksiyonlar, 30 G'lik iğnelerle kas içine 30-45 derecelik açıyla uygulanır. Her noktaya ortalama 4-7 uluslararası ünite botoks enjekte edilir (bu dozu hekiminiz değiştirebilir). Tüm uygulama 10-15 dakika sürer. Gebelik ihtimaliniz var ise veya emziriyorsanız botoks yaptırmamalısınız.

Tedavi Sonrası Dikkat Edilmesi Gerekenler

- İlk 2 saat içinde botulinum toksin enjeksiyonu yapılan yüz kasları çalıştırılmalıdır. Kaşlar yukarı kaldırılmalı, kızar gibi yapılmalı veya gözler kısılmalıdır. Bu işlem botulinum toksinin kaslar üzerindeki etkinliğini artıracaktır.
- Yüzde oluşabilecek ödem, kızarıklık ve morluğu azaltmak amacıyla tedaviden hemen sonra başlayarak her 2 saatte bir 15 dakika süreyle havluya sarılmış buz paketi ile yüze soğuk kompres yapılmalıdır. Buz uygulamasına ilk 24 saat boyunca devam edilmelidir. Tüm bu önlemlere rağmen yüzde morluk oluşabilir; ancak bu morluk kendiliğinden kaybolacaktır.
- Hekimin uygun görmesi halinde yüzdeki ödem, kızarıklık ve morluğun tedavisi için çeşitli krem ve oral ilaçlar kullanılabilir. Hekime danışmadan yüze herhangi bir krem sürülmemeli ve oral ilaç kullanılmamalıdır.
- İlk 4 saat yüz üstü yatılmamalıdır. İlk gece yüksek bir yastık ile sırt üstü yatmak daha uygun olacaktır.
- İlk 24 saat içinde yüz ovuşturulmamalı, yüze makyaj veya masaj yapılmamalı, saçlar boyatılmamalı ve kaşlar aldırılmamalıdır.
- İlk 24 saat içinde yüzde kızarıklık ve ödeme yol açabileceğinden sıcak banyo ve duş yapılmamalı, hamama, solaryuma girilmemeli ve yoğun güneşten kaçınılmalıdır.
- İlk 24 saat içinde kan basıncını artırarak yüzde kızarıklık ve ödeme neden olabilecek ağır ve yoğun spor, vücut geliştirme, pilates ve yoga yapmaktan kaçınılmalıdır.
- İlk 3 gün boyunca enfeksiyon riski nedeniyle havuza girilmemelidir.
- İlk 3 gün boyunca alkol, sigara, aspirin, ağrı kesiciler (ibuprofen, naproksen), kan sulandırıcı ilaçlar (coumadin, warfarin, klopidogrel), yeşil çay, sarımsak, balık yağı, C vitamini, E vitamini, niyasin, ginkgo, ginseng, ekinezya ve yüksek oranda şeker, sodyum, kafein içeren gıdalar alınmamalıdır.
- İlk 1 hafta boyunca yüze cilt bakımı ve peeling yapılmamalıdır.
- Botulinum toksin enjeksiyonu yapıldıktan sonra aynı bölgeye mezoterapi, PRP, HIFU (High Intensity Focused Ultrasound), lazer ve radyofrekans gibi yöntemlerin uygulanması, botulinum toksinin etki süresini kısaltacağından hekimin onayı olmadan bu uygulamalar yaptırılmamalıdır.
- Vitamin ve takviye tablet kullanımları botoksun etki süresini kısaltabilir.

Botoks Etkisi Ne Kadar Sürer?

Botoksun etkisi uygulamadan 3-7 gün sonra başlar ve bu etki 3-4 ay devam eder. Uygulamaların sayısı arttıkça botoksun etkisi 12 ay kadar devam edebilir.

Botoksun Zararı Var mı?

Botoks 15 yıldır estetik amaçlı olarak kullanılmaktadır. Kas hastalıklarında kullanımı ise çok daha eskiye dayanmaktadır. Bu süreler içinde botoksun hiçbir yan etkisi saptanmamıştır. Amerikan ilaç araştırma dairesi FDA'nın da onayladığı botoks tüm dünyada yaygın olarak kullanılmaktadır.



OP. DR. AHMET CAYMAZ
KBB HASTALIKLARI, BAŞ & BOYUN CERRAHISI

Botoks Uygulamalarının Riskleri

· Enjeksiyon bölgesinde kızarıklık, morluk, şişlik nadiren olur ve 1-2 gün sürebilir. ·

Geçici baş ağrısı olabilir.

· İşlem yerinde ağrı ve enfeksiyon riski, geçici his ve fonksiyon kaybı olabilir.

· Uygulama alanlarına göre gelişebilen, ancak gerileyerek zamanla düzelecek fonksiyon kayıpları şöyle sıralanabilir;

- o Kaş arası ve alın bölgesi uygulamalarında pitozis (göz kapağı düşüklüğü)
- o Alt ve üst dudak bölgesi uygulamalarında ıslık hareketi yapamama
- o Boyun bölgesi uygulamalarında yutkunma zorluğu

· Pitozis (göz kapağı düşüklüğü) zamanla düzelir, gerektiğinde düzeltme yine botoks uygulaması ile yapılabilir.

· Meseter botoksu sonrası 1-2 hafta çiğneme gücü oluşabilir.



OP. DR. AHMET CAYMAZ
KBB HASTALIKLARI, BAŞ & BOYUN CERRAHISI

Tanı

Yapılacak tedavi/işlem _____

Yapılacak olan tedavinin amacı, süresi, yararları, başarı şansı, iyileşme süreci, olası risk ve komplikasyonları, alternatif yöntemleri ve tedaviyi kabul etmeme durumunda karşı karşıya kalabileceğiniz durumlar hakkında bilgi sahibi olmak istemiyorsanız el yazınız ile belirtiniz.

Hekimim hastalığım hakkında bilgi verdi; nasıl bir tedavi yapılacağını, amacını, süresini, yararlarını, başarı şansını, mevcut durumu iyileştirme garantisi olmayabileceğini, iyileşme sürecini, olası risk ve komplikasyonları, alternatif yöntemleri, tedaviyi kabul etmemem durumunda karşı karşıya kalabileceğim durumları, gerekli görülmesi halinde ek bir ameliyat/girişim/uygulama yapılabileceğini açıkladı. Bu konulara ilişkin tüm sorularımı yanıtladı.

Hekimimin yetkisi, gözlemi ve yönetimi altında, yukarıda açıklanan uygulamanın üzerimde/yasal temsilcisi olduğum hasta üzerinde hekimler, hemşireler ve diğer sağlık çalışanları tarafından gerçekleştirileceği anlatıldı.

Yapılacak uygulama sırasında, gerektiği takdirde, anestezi uygulamasının anesteziyoloji uzmanı, sedasyon uygulamasının anesteziyoloji uzmanı veya sedasyon uygulamasında yetkin bir hekim, lokal anestezinin hekimim tarafından yapılacağı açıklandı.

Aklım başımda ve karar verme yetimin yeterli olduğunu kabul ederek yapılacak olan tıbbi uygulamayı kabul ediyorum, hekimim ve ekibinin gerekli gördüğü tıbbi tedavi/cerrahi/işlemi gerçekleştirmesine onam veriyorum.

Hastaneye, söz konusu olduğunda, yukarıda onam verdiğim uygulama sırasında çıkarılmış olan doku ya da organların muayene, tetkik, imha edilmesi ya da saklanması için izin veriyorum. Kimlik bilgilerim saklı

tutulmak kaydıyla, tıbbi kayıtlarımın bilimsel araştırmalarda kullanılmasına izin veriyorum.

Lütfen el yazınızla "okudum, anladım" yazarak ilgili alanları doldurunuz.

Hasta			
Adı soyadı:	İmza:	Tarih:	Saat:
Doğum tarihi:			
Hastanın yasal temsilcisi			
Adı soyadı:	İmza:	Tarih:	Saat:
Yakınlık derecesi:			
Hastanın yasal temsilcisinden onam alınma nedeni:	Hasta 18 yaşından küçük		Diğer
Hastanın bilinci kapalı			
Hastanın karar verme yetisi yok	Acil		
Şahit			
Adı soyadı:	İmza:	Tarih:	Saat:
Bilgilendirmeyi yapan hekim			
Adı soyadı:	İmza:	Tarih:	Saat:
Tercüman (ihtiyaç halinde)			
Adı soyadı:	İmza:	Tarih:	Saat:

18 yaşın üzerindeki hastanın kendisinden; 15-18 yaş arasındaki hastanın kendisinden ve ayrıca yasal temsilcisinden; bilinci kapalı, 15 yaşın altında, karar verme yetisi bulunmayan hastada ve tıbbi acil durumlarda yasal temsilciden onam alınır.